

Docteur KOUIDRAT

Hôpital Maritime

Berck sur mer, jeudi 27 septembre 2018

Docteur KOUIDRAT,

Vous avez rencontré Jacqueline MOUILLARD COLLIN, notre trésorière, hier soir dans le hall de l’hôpital Maritime ; elle m’a transmis votre intérêt ainsi que vos coordonnées. Aussi, je suis heureuse de prendre contact avec vous pour vous présenter un peu plus notre association ***A.C.S. –*** ***Atout Convivialité Sport***.

Notre objectif : participer à l'amélioration de l'état de santé des personnes à risque cardio-vasculaire (obésité, diabète...) par l'activité physique et tous ses bienfaits tant sur la forme que sur le moral et dans une ambiance conviviale et respectueuse de la différence de chacun.

Nous aidons les personnes qui n’osent pas ou ne peuvent pas fréquenter les lieux de sport ouverts au public sans souffrir du regard des autres.

Notre association a également ouvert l’accès de ses activités aux personnes atteintes de problèmes articulaires et en suites opératoires.

Nous accueillons les hommes, les femmes ; adultes et adolescents de plus de 16 ans.

A.C.S. privilégie l’aquagym. En 2013 nous proposions un rendez-vous hebdomadaire ; aujourd’hui nous occupons quatre créneaux d’une heure + une séance de marche nordique (active, en circuit cardiovasculaire).

Nos activités sont suspendues de mi-juillet à mi-septembre + la semaine entre Noël et nouvel an.

Pour information :

A.C.S. a été inscrite au Journal Officiel en septembre 2013, en sous-préfecture de Montreuil sur mer. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous faire parvenir nos statuts et règlement intérieur.

Notre association est affiliée à la Fédération "Sport pour Tous" pour sa Responsabilité Civile. Chaque adhérent doit y prendre une licence.

Notre coach sportif, ancien pompier de Paris et ex entraîneur de gymnastes de haut niveau, détient tous les brevets nécessaires et anime les séances avec sérieux et bonne humeur.

La cotisation est sous la forme d’un forfait annuel, la séance d’aquagym revenant environ à 6€ pour 1 heure.

Pour la marche, le tarif est dégressif en fonction de l’adhésion ou non à l’aquagym.

Nous avons la possibilité de proposer 4 séances d’essai pour un montant total de 28€ (assurance et adhésion comprises).

A toutes fins utiles, vous trouverez ci-joint une affiche que vous pourriez épingler dans vos locaux ainsi que des flyers à remettre à toute personne intéressée.

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire ou organiser un rendez-vous pour nous présenter plus en détails.

Salutations les meilleures.

Mme Annick GRESSIER, Présidente

30 rue d’Argelès - 62180 RANG DU FLIERS

Tél 03.21.84.38.15, ou 06.76 35.02.65

Mail : [atoutconvivsport@gmail.com](mailto:atoutconvivsport@gmail.com)